

PROGRAMMA 18° GIRO PODISTICO DELL'UMBRIA A TAPPE

1-4 Ottobre 2020

Organizzato dall' Atletica Capanne Pro-Loco Athletic Team  
Cronometraggio a cura della Dream Runners.  
Con il patrocinio di: Regione Umbria, Provincia di Perugia  
Manifestazione REGIONALE aperta a TUTTI i tesserati FIDAL ed EPS che abbiano compiuto il 18.esimo anno di eta'.

ISCRIZIONI E CRONOMETRAGGI A CURA DREAM RUNNERS

[www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

RITROVO DEI PARTECIPANTI E CONSEGNA DEI PETTORALI E PACCO GARA  
Centro Sportivo, via Caduti della Miniera Bastardo - Giano dell'Umbria (PG)  
DALLE ORE 15,00 ALLE ORE 17,00 DI GIOVEDI' 1 Ottobre

1^ Tappa	Giovedì 1 Ottobre	ore 17:30	BASTARDO	km 11,5
2^ Tappa	Venerdì 2 Ottobre	ore 17:30	CITTA' DELLA PIEVE	km 9,0
3^ Tappa	Sabato 3 Ottobre	ore 17:30	MAGIONE (Ventinella)	km 10,1
4^ Tappa	Domenica 4 Ottobre	ore 10:00	TUORO SUL TRASIMENO	km 11,4

LE PREMIAZIONI FINALI SI SVOLGERANNO A CAPANNE (PG), DURANTE IL PRANZO  
ALLE ORE 13,00 DI DOMENICA 4 Ottobre C/O SALA POLIV. PRO LOCO

PREMI ASSOLUTI (finali)

Maschile		Femminile	
1^ Assoluto	€ 300 b.a.	1^ Assoluta	€ 300 b.a.
2^; Assoluto	€ 200 b.a.	2^ Assoluta	€ 200 b.a.
3^; Assoluto	€ 150 b.a.	3^ Assoluta	€ 150 b.a.
4^; Assoluto	€ 100 b.a.		
5^; Assoluto	€ 50 b.a.		

PREMI DI CATEGORIA (finali)

Maschile			Femminile		
SM	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM35	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF35	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM40	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF40	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM45	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF45	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM50	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF50	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM55	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF55	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM60	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF60	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM65	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF65	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura

**Maschile**

SM70	dal 1^ al 10^	Premio in Natura
SM75	dal 1^ al 10^	Premio in Natura

**PREMI PER SOCIETA' (finali)**

(somma tempi dei primi 4 atleti della classifica generale indipendentemente da categoria e sesso)

1^ SQUADRA	€ 400
2^ SQUADRA	€ 300
3^ SQUADRA	€ 150
4^ SQUADRA	€ 100
5^ SQUADRA	€ 50
6^ SQUADRA	€ 50

PROSCIUTTO ALLE SOCIETA' CON ALMENO 10 ISCRITTI

**PREMIAZIONI DI TAPPA**

Saranno premiati i primi **3** assoluti maschili e femminili

**Premi a sorpresa in ogni tappa**

MAGLIA ROSSA AL 1^ E ALLA 1^ DELLA CLASSIFICA GENERALE

E' possibile iscriversi alle tappe come **"giornalieri"** ( iscrizione 10€ ) con premi per i primi 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine.

**ALBERGHI CONVENZIONATI**

ALI SUL LAGO Lungolago Nord s.n.c. 06063 San Feliciano (PG) tel.075-8479248 chiedere del Sig.Massimo

IL GABBIANO Via Perugia,67 06065 Passignano sul Trasimeno (PG) tel. 075-827788 chiedere del Sig. Gian Vittorio

**INFO E ISCRIZIONI:**

SAURO MENCARONI: tel e fax 075 5290009 - cell 347 4416086

e-mail:mencaronisauro@libero.it - www.atleticacapanne.it

**ISCRIZIONI E CRONOMETRAGGI A CURA DREAM RUNNERS**

[www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

ISCRIZIONI AL GIRO (**compreso pacco gara e pranzo finale**):

PAGAMENTO TRAMINTE BONIFICO:

IT87G0200803029000401115247 intestato a Athletic Team Perugia Filiale Unicredit Ospedale Silvestrini - inviare poi copia dell'avvenuto pagamento a [mencaronisauro@libero.it](mailto:mencaronisauro@libero.it)

**€ 45** fino al 15 Settembre 2020

**€ 55** dal 16 Settembre in poi

**€ 40** per chi ha partecipato ad almeno 10 edizioni precedenti.

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONE Lunedì' 28 Settembre (ore 24)